

活動快訊

關愛，不關愛？

廖珮珊
總幹事

行政長官於去年 10 月發表的施政報告中，宣佈成立一個由商界及政府各出資 50 億，由政務司司長主管的基金，用作填補現行社會福利及服務所未能涵蓋的社會需要，並命名為關愛基金。在眾多負面消息，如籌款額不足、政治利益輸送等批評下，關愛基金督導委員會終於在 4 月訂出 10 個資助項目，共涉及約 7 億 3 千萬（詳見附表）。能有更多資源協助基層市民，我們絕對支持，但對於關愛基金的運用，我們有以下意見：

無法照顧「N 無人士」

關愛基金成立的主要目的，是要補充現行社會服務及福利制度所未能涵蓋的範圍。可是，關愛基金首批受資助對象，大部分為現有社會服務的使用者，如綜援、書簿津貼受助人，忽略了傳統福利及服務未能觸及的一群，即所謂的「N 無人士」。我們認為，關愛基金應提供資源，找出需要協助的「N 無人士」，並為他們提供針對性的補助。

未有針對基層人士的基本需要

關愛基金最為人詬病的，是資助項目與民情脫節，其中以「遊學團」為甚。對低收入家庭而言，最需要解決的是溫飽問題，與及子女的基本學習需要。我們認為關愛基金應擴闊資助的應用範圍，令家長可更彈性地為子女選擇合適的服務，如課餘託管、電腦應用等。

未有廣泛諮詢市民

關愛基金推出的援助計劃，由關愛基金督導委員會決定。除個別委員曾向民間諮詢外，委員會就只有有在 1 月時進行過兩場公眾諮詢，其後公眾沒法再就基金的運作及撥款提出意見。我們認為，關愛基金的金額龐大，且以基層人士為主要對象，委員會實應提供更多渠道，讓民間參與討論。

消除負面印象

過去一段時間，關愛基金予人負面印象，不但社會大眾對大財團的捐款帶有「贖罪金」的感覺，就連部分商界人士也表態不會捐助關愛基金。我們認為關愛基金應以更透明的方式處理撥款申請，同時應為基金的運作時期設限，並將有長期需要的補助項目轉化為恆常措施。

關愛基金 2011-12 年度援助項目

1. 資助清貧中、小學生參加由學校舉辦或認可的境外學習活動。
2. 資助少數族裔及內地新來港定居的低收入及非在學人士報考有關語文的國際公開考試。
3. 資助尚未納入撒瑪利亞基金安全網的特定自費癌症藥物類別。
4. 資助未能受惠於撒瑪利亞基金但有經濟困難的病人使用撒瑪利亞基金涵蓋的藥物。
5. 為年滿 65 歲的低收入長者提供每月最多 480 元家居清潔及陪診服務津貼。
6. 為 60 歲以下的低收入嚴重殘疾人士提供每月 2,000 元的特別護理津貼。
7. 為正在輪候資助學前康復服務的低收入家庭兒童提供每月 2,500 元的學習訓練津貼。
8. 為領取綜援的「租者置其屋」（「租置」）住戶提供一次性 2,000 元的津貼。
9. 為居於私人樓宇的綜援住戶提供一次性 1,000 元（一人住戶）及 2,000 元（二人或以上住戶）的津貼。
10. 為低收入家庭的小學學童提供在校午膳津貼。

麗閣中心活動

婦女會員系列

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
LI318	網上創業 A 班： Yahoo 拍賣齊齊學	網上創業，加入網上買賣行列，創造個人事業 1. 電子郵件及 YAHOO 拍賣網的認識 2. 拍賣網站的設定方法 3. 網上銷售策略	9月5日至 9月26日 (逢星期一)	下午 2:15 - 3:45 (共 4 節)	會員 \$200 非會員 \$250	有興趣人士	張一龍 (國際專業培訓協會導師)	即時報名 名額有限
LI320	網上創業 B 班： 火速團購賺千金	內容包括：團購網的認識與運作、加入團購網行列的方法、尋找合作伙伴、團購網發展與限制。	10月3日至 10月24日 (逢星期一)					
LI322	剪髮初班	教授：長、中、短等女裝髮型、男裝短髮、剃青，陸軍裝及電髮技巧。課堂以實際操作及實習為主。	9月8日至 10月27日 (逢星期四)	下午 2:15 - 3:45 (共 8 節)	會員 \$300 非會員 \$350		資深髮型導師李寶芝	*材料自備 或導師代購 約\$250
LI323	投資全面睇	認識投資四大金律，如何掌握股票入市良機，股票技術分析，及認識其他投資產品。 *理財講座的意見，只屬講者個人觀點，僅供參考。	9月7日至 9月28日 (逢星期三)	下午 2:00 - 4:00 (共 4 節)	會員 \$100 非會員 \$150		義務導師 袁英財	請緊記，投資涉及風險。
LI324	得意穿珠	教授用珠子穿成實用紙巾盒 1 個	9月8日至 9月29日 (逢星期四)	上午 10:00 - 中午 12:00 (共 4 節)			義務導師 申智紅	*材料自備 或導師代購 約\$150
LI325	得意穿珠	教授用珠子穿成精美擺設的實用花瓶一個，可插鮮花或植物。	10月6日至 10月27日 (逢星期四)					
LI326	得意穿珠	教授用珠子穿成精美 1) 相架；2) 散子包/或小提包(可裝電話、銀包、鎖匙)	11月3日至 11月24日 (逢星期四)					
LI327	終身美麗	教授化妝技巧： 1) 輪廓修改 2) 化妝品顏色之配搭 3) 化妝程序 3) 示範化妝技巧	9月21日至 9月28日 (逢星期三)	下午 2:15 - 3:50 (共 2 節)	會員 \$40 非會員 \$80 包化妝品		義務專業美容師 李靜文	參加者須自備座枱鏡、粉撲
LI279	西洋 Acrylic 畫班	學習西洋膠彩 Acrylic 畫，用自由開放的方式繪畫出自己喜歡的作品。Acrylic 的點是不退色，看似油畫，適合初學者和已學畫畫的人士參加，每班可完成 2-3 幅作品。	8月5日至 9月23日 (逢星期五)	上午 10:30 - 中午 12:30 (共 8 節)	會員 \$300 非會員 \$350		黎麗冰 (曾於溫哥華華人浸信會、中僑互助會及大溫哥華中華文化中心任教)	影印及材料自備，費用約\$100
LI330	泡菜班	齊齊動手自製正宗韓式泡菜。 **學員須自備大白菜(紹菜)1 棵約 1.5-2 斤、闊口玻璃瓶一個，手套一對	9月16日 (星期五)	下午 2:30-4:30 (共 1 節)	會員 \$50 非會員 \$80 包調味料		陳翠儀姑娘	即時報名，先到先得。
LI332	懷舊糕點	教授懷舊紅豆砵仔糕，花生芝麻糕。製成品供學員即場試食。	9月8日 (星期四)	上午 10:00 - 中午 12:00 (共 1 節)	會員 \$50 非會員 \$80 包材料費		義務導師 余妙紅	

LI334	日本壽司	教授日本壽司，包括： 1) 紫菜內鬆壽司 2) 蟹柳壽司 3) 手卷壽司	9月23日 (星期五)	下午 2:30 - 4:30 (共1節)	會員 \$70 非會員 \$100	有興趣 人士	義務導師 譙娜	即時報名， 先到先得。 *包材料費 *製成品供 學員試食
LI335	北方餃子	自製各式北方美味餃子 1) 九菜猪肉餃子 2) 雲耳猪肉餃子	9月30日 (星期五)		會員 \$50 非會員 \$80			
LI336	自製包點	教授北方包點 1) 北方曼頭 2) 菜內包	10月7日 (星期五)					

婦女自強系列

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
LW325	園藝多輕鬆	通過學習園藝平衡情緒及心境，減輕壓力。活動內容包括：製作盆栽、插花、乾花手工藝、種植蔬菜及品嚐	8月3日至 9月21日 (逢星期三)	晚上 7:15 - 8:30 (共8節)	\$65 包材料	面對壓力 的婦女	梁綺華姑娘 及 劉潔明姑娘 (園藝治療 實習生)	名額：8個 *須由社工轉 介
LW329	週末茶敘	支援查詢離婚相關法例的婦女；活動由社工、婦女義工及離婚事件過來人分享及籌備；參加者可以從中得到鼓勵。	7月23日 (星期六)	下午 2:00 - 4:00	\$10	曾使用免 費律師面 見諮詢服 務婦女	關嘉儀姑娘	
LW333	肚皮舞 Fun Fun Fun	肚皮舞是有益的運動，讓婦女發現自己的長處和內在之美，齊來經歷這個愉快的旅程吧！	7月9日 (星期六)	早上 11:00 - 中午 12:15	會員 \$20 非會員 \$25	有興趣的 婦女	梁綺華姑娘 及 Devi (Aerobics and Group Fitness Instructor)	請穿著方便 或舒適的衣 服或運動服 上課
LW330	主婦唱 「好」全民 退休保障 (1)：認識 退休保障 工作坊	簡介及分析現行的香港退休保障制度；由全民退休保障聯席成員介紹「全民退保」理念。	7月14日至 8月4日 逢星期四 (共4節)	下午 2:30-4:30	按金\$10		譚鴻昌先生	出席80%或以 上者，可於活 動後退還按 金
LW331	主婦唱 「好」全民 退休保障 (2)	創作曲詞分享；排練及錄製歌曲；進行表演及展覽。	8月11日至 2012年3月 逢星期四 (暫定)		按金\$80			參加者必須 完成主婦唱 「好」全民 退休保障(1) ：認識退休 保障工作坊 ；完成表演 活動的參加 者，可於活 動後退還按 金

語文、書畫系列

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
LL066	英文初班	通過聲情教學法，不理會英文文法，學習聽說英語，能快速上手，由26英文字母教起，學習最基礎簡單的英文單詞及句子	9月5日至 11月7日 (逢星期一)	上午 11:40 - 下午 1:00 (共10節)	會員 \$350 非會員 \$400	初學者	張一龍 (國際專業 培訓協會導 師)	即時報名， 先到先得， 額滿即止
LL067	英文中班	內容著重：以聽和說為主，讀和寫為次，每課以特定日常生活主題為主，讓學員能學習最新潮語。	9月5日至 11月7日 (逢星期一)	上午 10:00 - 11:30 (共10節)		小三至小 四或以上 程度		

再培訓課程

活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	對象	導師/負責人	備註
陪診員證書課程簡介會	為有興趣報讀陪診員證書課程人士簡介課程內容。接受即日報讀申請及安排面試。	6月29日 (星期三)	下午 2:30 - 4:30	有興趣報讀陪診員證書課程人士	譚鴻昌先生	所有課程由「僱員再培訓局」資助
保健按摩證書課程簡介會	為有興趣報讀保健按摩證書課程人士簡介課程內容。接受即日報讀申請及安排面試。	6月30日 (星期四)		有興趣報讀保健按摩證書課程人士		
陪診員證書課程	適合有興趣從事陪診員工作人士修讀，課程內容包括陪診員服務及訓練、老年痴呆症護理及行為問題處理及院舍實習等。	9月份 (暫定)	全日制 上午 9:00 - 下午 6:00 半日制 上午 9:00 - 下午 1:00 或 下午 2:00 - 6:00	18歲或以上失業、待業或失學並具備就業意欲人士；具小六學歷及至少兩年工作經驗；副學位學歷或以下；懂閱讀及理解中文；有意投身陪診行業；須通過入學試。		
保健按摩證書課程	行業介紹及軟性技巧、人體生理結構簡介、中醫基礎概念簡介、按摩禁忌及按摩師自我保健方法、推拿按摩基礎理論及手法臨床實習、足部反射區理論及手法臨床練習、就業輔導及見工技巧。	7月份 暫定	全日制 上午 9:00 - 下午 6:00 半日制 上午 9:00 - 下午 1:00 或 下午 2:00 - 6:00	18歲或以上失業、待業或失學並具備就業意欲人士；具小六學歷及至少兩年工作經驗；副學位學歷或以下；懂閱讀及理解中文；有意投身保健按摩行業；須通過入學試。		

婦女健怡系列

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
L1309	競步初班	競步是一種帶氣運動，學習掌握低空前進的競走技術，競步不但可以增強心肺功能，亦可改善身體的協調性和柔軟度。	9月8日至 10月13日 (逢星期四)	下午 3:00-4:00 (共6節) 麗閣中心門 外3樓平台	會員 \$150 非會員 \$180	有興趣人士	義務導師 勞致偉 (田徑總會 註冊競走教 練)	即時報名， 先到先得， 額滿即止
L1315	吳式太極拳	教授北京吳式太極拳，達致養生健體，益壽延年。	6月29日至 7月22日 (逢星期一、 三、五)	上午 10:30- 中午 12:00 (共 10 節) 麗閣中心門 外 3 樓平台	會員 \$250 非會員 \$300		資深導師 陳靜惠 (香港武術 聯會裁判兼 教練，2009 年東亞運 比賽裁判)	
L1329			7月25日至 8月15日 (逢星期一、 三、五)					
L1333			8月19日至 9月9日 (逢星期一、 三、五)					
L1310	八段錦	八段錦從宋代流傳至今已 有千年歷史，符合運動， 是由八組動作組成的氣功 保健運動	9月5日至 9月26日 (逢星期一)	下午 3:50-4:50 (共4節) 麗閣中心門 外3樓平台	會員 \$150 非會員 \$200		張一龍 (國際專業 培訓協會導 師)	
L1332			10月3日至 10月24日 (逢星期一)					

婦女義工系列

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
LW251	婦女 IT 大使義工招募	由 1 位 IT 大使教授 2 位婦女學習基本 IT 知識，包括基礎電腦及上網、電子郵件或倉頡輸入法。定期提供培訓，如防毒軟件應用及相簿製作等。	基礎及初階課程 (逢星期二) 進階課程 (逢星期三)	上午 10:30- 中午 12:30 或 下午 2:30 - 4:30	/	懂基本電腦應用知識、有興趣和耐心擔任 IT 大使的會員	譚鴻昌先生	請先填妥義工報名表，負責職員將個別面見申請人。
LW319	熱線輔導員訓練班	輔導員角色和守則、電話輔導技巧、現代婚姻問題社區轉介資源、婚姻法例、自我認識、家庭暴力、精神健康及自殺處理等的課題資訊。	6 月 23 日至 8 月 11 日 (逢星期四) (共 8 堂)	上午 10:00- 下午 1:00 麗閣中心	\$100 面試獲取錄後繳交	年滿 18 歲，具基本書寫能力、成熟、有責任感及對婦女問題有興趣和承擔之女性。	陳秀芬姑娘及 梁綺華姑娘	有興趣請留名，須預約面試。
LW314	朋輩輔導員義工培訓及招募	招募熱心婦女接受輔導培訓，掌握婚姻問題類別、社區資源、婚姻法例等，以性別平等態度協助推行免費律師面見諮詢服務	7 月 18 日至 9 月 5 日 (逢星期一)	晚上 7:00 - 9:30 (共 8 節)	全期 \$100 報名須經簡單遴選方獲培訓	25 歲或以上有興趣女性	梁綺華姑娘	完成培訓後再經遴選及實習，方能成為義工。
	朋輩輔導員分享會	朋輩義工輔導技巧、最新家事及婚姻法常識、分享助人心得，互相鼓勵。	7 月 23 日 (星期六)	下午 4:00 - 6:00	/	朋輩輔導員	梁綺華姑娘	
	心聲戲劇組例會	話劇組員一聚，遊戲及分享，重溫和交流話劇資訊。	8 月 3 日 (逢雙月第一個星期三)	下午 2:30 - 4:30 麗閣中心		心聲戲劇組組員	陳秀芬姑娘	
	熱線分享會	熱線資訊、個案分享及研討，交流經驗及感受。 *敬請準時出席	7 月分享會 早班：7 月 8 日(星期五)上午 11:30 - 下午 1:00 午班：7 月 8 日(星期五)下午 2:00 - 下午 4:00 晚班：7 月 8 日(星期五)晚上 7:30 - 9:30 分享會均在麗閣中心舉行 8 月分享會 早班：8 月 5 日(星期五)上午 11:30 - 下午 1:00 午班：8 月 5 日(星期五)下午 2:00 - 4:00 晚班：8 月 5 日(星期五)晚上 7:30 - 9:30 分享會均在麗閣中心舉行					

婦女求助熱線

輔導服務、免費律師面見諮詢服務轉介

專人接聽時段：



2386 6255

星期一至四：

星期五：

早上 9:30 - 11:30

早上 9:30 - 11:30

下午 2:00 - 4:00

下午 2:00 - 4:00

晚上 7:00 - 9:00



太和中心活動

會員系列

負責職員：梁瑞貞姑娘

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
T1823	驅斑秘笈	認識斑點的形成及與臟腑的關係、穴位按摩技巧。自製簡單護理品。改善斑點的膳食等等。	7月21日至 8月4日 (逢星期四)	下午 2:30 - 4:00	會員\$110 非會員\$160 (共3節)	有興趣 人士	專業美容及 健康管理師 彭秋月	
T1824	靈魂之窗	正確認知眼部護理。穴位按摩、改善眼部皮膚。膳食護眼錦囊。	8月11日至 8月25日 (逢星期四)					
T1825	夏日甜品	奶黃流沙湯丸、泰式椰汁芒果糯米、棗皇糕、椰汁九層糕	7月26日至 8月9日 (星期二)		會員\$75 非會員\$125 (共3節)		專業導師 劉煥儀	*材料費另計
T1826	家常小菜	教授製作：陳皮四季豆、麻香土豆絲、銀面醬子姜炆猪肉、沙茶茄子煮魚鬆、順德煎魚環。	8月16日至 8月30日 (逢星期二)		會員\$100 非會員\$150 (共3節)			
T1827	健康的分享	教授製作五色菜、炎夏降火沙律及日本沙律。	8月3日至 8月10日 (逢星期三)	上午 10:00 - 11:30	會員\$30 非會員\$80 (共2節)		義務導師 林芳玉	
T1828	易學小食	學習製作大菜糕蛋及大菜布甸。 *可與孩子一起上堂 (另加\$10@小孩)	7月23日 (星期六)	下午 2:30 - 3:30	會員\$20 非會員\$70 (共1節)		義務導師 范潤珠	
T1829	粵曲研習班(4)	教授曲譜、拍子、梆王曲目「摘纓會」(下二)	7月13日至 8月24日 (逢星期三)	下午 2:45 - 4:15 太和鄰里 社區中心 會議室	會員\$180 非會員\$230 (共6節)		專業導師 王鳳笙	導師會預備 曲譜
T1809	卡拉OK唱歌班(4)	教授歌唱技巧，基本樂理，音階分析，簡譜教唱。	7月4日至 7月25日 (逢星期一)	晚上 7:30 - 9:30	會員\$160 非會員\$210 (共4節)		專業導師 趙君成	由導師預備 曲譜
T1830	剪髮初班	教授長、中、短等女裝髮型，男裝短髮、刮青、綠軍裝等剪髮技巧。	7月27日至 8月31日 (逢星期三)	上午 10:00 - 中午 12:00	會員\$250 非會員\$300 (共6節)		專業導師 李寶芝	導師可代購 剪髮用品，學員亦可自備上課。
T1841	剪髮提升班	教授長髮尖尾V形剪髮、直排式電髮、電蛇仔、梯型層次、女裝碎髮、碎尾短髮、男裝短髮、刮青	8月02日至 9月6日 (逢星期二)	晚上 7:15 - 9:15				
T1831	繩結班	教授：雙聯結、雙套結、平結等。製成品包括：活潑兔及樂蜻蜓。	7月29日至 8月19日 (逢星期五)	下午 2:30 - 4:30	會員\$60 非會員\$110 (共4節)		義務導師 Candy (馮麗珍)	導師代買材 料，每節 \$20。
T1832	穿珠班	教授：金魚、帽、手提袋、得意鴨。	7月26日至 8月16日 (逢星期二)	上午 10:00-11:30			義務導師 梁惠芬	*材料費另 計。
T1840	古箏高班(3)	教授古箏彈法	8月8日至 8月29日 (逢星期一)	上午 10:00-11:00	會員\$200 非會員\$250 (共4節)		專業導師 賴旺美	由導師預備 曲譜
T1842	風水入門(二)	認識何謂「八卦」、「天心正運」及方向的認識。	7月11日至 8月1日 (逢星期五)	晚上 7:30 - 9:00	會員\$100 非會員\$150 (共4節)		義務導師 郭啟鋒	

T1833	中秋月餅(1)	教授中式月餅	9月2日(星期五)	上午10:00- 中午12:00	會員\$50 非會員\$100 (共1節)	有興趣人士	專業導師 翟雙妍	*材料費每堂\$50,可取走最少兩個月餅
T1834	中秋月餅(2)	教授中式月餅	9月3日(星期六)					
T1835	冰皮月餅(1)	教授冰皮月餅	9月9日(星期五)					
T1836	冰皮月餅(2)	教授冰皮月餅	9月10日(星期六)					
T1837	蛋糕進階班	教授製作日式芝士蛋糕、綠茶紅豆蛋卷、藍莓鬆餅、生日蛋糕。	7月15日至8月5日(逢星期五)	上午10:30- 中午12:00	會員\$200 非會員\$250 (共4節)		專業導師	*材料費每堂\$20,製成品可帶走
T1838	心意甜品班	教授製作木糠蛋糕、特色曲奇、美味班戟及奶凍。	8月6日至8月27日(逢星期六)					
T1839	麵包進階班	教授製作法包、提子麥包、香草包、麵包布丁。	7月9日至7月30日(逢星期六)					

關懷照顧者系列

負責同事：何美儀姑娘

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
TW196-OSC	「社區資源你要知」工作坊	1. 認識照顧者的需要 2. 探討大埔區內不同的社區資源服務 3. 走入大埔區各服務機構，認識提供予照顧者的各種服務	2011年7月至8月	大埔區社會服務機構	/	有興趣的照顧者	何美儀姑娘	活動由大埔區議會資助
	「同行照顧路」加油站	1. 同路人互相分享及支持 2. 認識照顧長者及長期病患者的飲食及營養 3. 認識腦退化症及適切的護理 4. 以正向心理學的原理，推廣樂觀的思維及正能量	2011年7月至8月	本中心	\$10			

婦女語言課程

負責職員：梁瑞貞姑娘

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
TL108	手語中班	教授簡單易學的句子、詞語、日常用語等，並學習用手語做流行曲「真的愛你」。	7月11日至8月1日(逢星期一)	晚上7:00-9:00	會員\$140 非會員\$190 (共4節)		專業導師 杜兆儀	由導師預備課堂講義
TL109	齊講普通話(9)	學習日常用普通話、如社交場合用語、旅遊、購物等。亦會唱歌學普通話。	7月29日至9月2日(逢星期五)	晚上7:30-9:30	會員\$170 非會員\$220 (共6節)		專業導師 陳麗萍	

婦女 IT 系列

負責職員：林秀聰姑娘

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	備註
TC001	婦女 IT 大使朋輩教學計劃	由1位 IT 大使義務教授兩位婦女學習基本電腦課程，包括： 1) 婦女 IT 預埋妳； 2) 電子郵件話咁易； 3) 倉頡中文輸入法。	逢星期一至五	上午10:00- 下午1:00 或 下午2:30-5:30	課程(1)、(2) 會員\$10 非會員\$20 課程(3) 會員\$20 非會員\$30	有興趣學習電腦的婦女	報名時可選擇上午或下午時段，每節課1.5小時。

可持續發展系列

負責職員：林詠欣姑娘

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
TW262-SDF	廢物回收再造知識坊	廢物可以再造嗎？如何進行廢物分類？大家有無想過利用廢物做小手工，既環保又有趣，齊齊來一起學呀！	7月14日 (星期四)	下午 2:30 - 4:30	\$20	有興趣人士	林詠欣姑娘	所有活動由「可持續發展基金」資助
TW263-SDF	綠色生活工作坊	通過學習家居種植及植物拓染，認識可持續發展生活概念。	7月22日 (星期五)					
TW265-SDF	齊來製作再造紙	學習如何利用廢紙製作再造紙，認識可持續發展生活。一起來實踐生活環境改造。	8月10日 (星期五)					
TW261-SDF	酵素俱樂部	認識環保清潔製作及生活的實踐，互相分享酵素各種用途。	7月6日 (星期三)		免費 名額 20 人			
TW266-SDF	酵素工作坊	認識化學清潔劑對人體害處，如何自家製作環保清潔劑？可以親身嘗試參與製作，並取回製成品呢！	8月25日 (星期四)	下午 2:30 - 5:30 大埔區內	\$20 名額 20 人			
TW264-SDF	社區導賞團	大埔古蹟之旅，讓你探索箇中的歷史與文化，深度認識可持續發展的關係。	7月29日 (星期五)		\$20 包車費			
TW267-SDF	社區導賞團	大埔古蹟之旅，讓你探索箇中的歷史與文化，深度認識可持續發展的關係。	8月29日 (星期一)					

婦女健體系列

負責職員：梁瑞貞姑娘

編號	活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
T1843	八段錦、簡化太極二十四式(一)	教授八段錦，相傳是宋代北少林岳飛創作，其動作簡單易學，健身效果明顯，是中國養身文化的瑰寶。	7月8日至 8月12日 (逢星期五)	太和鄰里 社區中心	會員\$132 非會員\$152 (共6節)	有興趣人士	專業導師 李麗琮 (太極總會認可導師)	參加者請自行衡量身體狀況是否適合參加
T1844	八段錦、簡化太極二十四式(二)		8月19日至 9月23日 (逢星期五)					
T1845	輕鬆學瑜伽(四)	學者基礎瑜伽動作	8月15日至 9月19日 (逢星期一)	下午 6:30 - 8:00 太和鄰里 社區中心	會員\$180 非會員\$230 (共6節)		專業導師 黃美蓮 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心 畢業導師	
T1797	婦女排排舞	教授各式各樣排排舞	7月6日至 9月28日 (逢星期三)	上午 9:00-11:00 太和鄰里 社區中心	會員\$192 非會員\$242 (共12節)		專業導師 蘇月歡	
T1796	星期六排排舞(3)		7月23日、7月30日、8月6日	上午 11:00- 下午 1:00 太和鄰里 社區中心	會員\$48 非會員\$98 (共3節)			
	Ms. So 開Party		一起齊來跳舞啦！	7月20日	上午 9:00-11:00 太和鄰里 社區中心	全免		有興趣跳舞的婦女會員

婦女義工招募

活動名稱	目的/內容	日期	時間/地點	費用	對象	導師/負責人	備註
行政義工招募	1. 協助中心行政工作：接待處當值、整理及擺放中心物資、每季通訊及中心其他大型郵寄通訊、中心外觀、到屋邨張貼宣傳海報； 2. 支援同事行政工作：打電話、擺文件等。	逢星期一至六	上午 9:30 - 1:00 或 下午 2:00 - 5:30 或 晚上 6:30 - 9:30	/	歡迎有興趣、熱心及有耐心投入行政義工工作的女性	林秀聰姑娘	參加者需接受面談及相關訓練。每星期當值1-2節。
社區推廣大使	協助中心推廣工作：如支援中心職員落社區做街展、派宣傳單張等等。亦會協助推行中心大型戶外活動。	每3個月一次義工聚會，6月中開始第一次聚會	義工外出推廣的當值時間待編排，約一個月2次或中心有需要時增加。		主動、獨立及喜歡與人接觸的婦女	梁瑞貞姑娘	提供相關訓練如：溝通技巧等
再培訓課程大師姐招募	於培訓課程上課期間與入讀的同學分享工作上遇到的苦與樂，解決困難的方法，希望給與就讀者正面的訊息，並鼓勵同學再投入社會工作。	中心開辦僱員再培訓課程時段			曾入讀中心再培訓課程及有工作經驗的畢業同學		

再培訓課程

負責同事：張建倫先生

全日制課程

活動名稱	目的/內容	日期	時間	對象	備註
家務助理證書課程	適合有興趣從事家務助理或入職相關行業的人士修讀，課程內容包括：居清潔原理、程序和技巧，認識衣物處理方法及洗熨技巧，掌握各類人士的基本照顧技等。	7月7日至 7月29日 逢星期一至六	全日： 上午9:00 - 下午6:00 或 半日： 上午9:00 - 下午1:00； 下午2:00 - 6:00 12天全日及8天半日， 共20天，32節	能閱讀一般中文；具備就業意欲；對家務助理工作有興趣及通過面試。	課程由「僱員再培訓局」資助
嬰幼兒照顧員證書課程	適合有興趣從事嬰幼兒照顧或入職相關行業的人士，課程內容包括：嬰幼兒生理及心理發展、照顧及餵食技巧、建立專業形象、獨立於家居環境擔任照顧嬰幼兒工作等。	8月2日至 8月29日 逢星期一至六	全日： 上午9:00 - 下午6:00 或 半日： 上午9:00 - 下午1:00； 下午2:00 - 6:00 14天全日及10天半日， 共24天，38節	具中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學試）；能閱讀一般中文；具良好理解能力的人士；須為法例（幼兒服務條例15A條）規定的可擔任幼兒托管人之人士；未曾修讀僱員再培訓局的「幼兒照顧單元證書課程」及「嬰兒護理單元證書課程」；具備就業意欲；對嬰幼兒照顧工作有興趣及通過面試。	
陪診員證書課程	適合有興趣從事陪診員工作人士修讀，課程內容包括：陪診員服務及訓練、老年痴呆症護理及行為問題處理及院舍實習等。	8月16日至 9月5日 逢星期一至六	全日： 上午9:00 - 下午6:00 或 半日： 上午9:00 - 下午1:00； 下午2:00 - 6:00 11天全日及7天半日， 共18天，29節	具小六學歷程度及至少兩年工作經驗；能閱讀及理解中文；須具備就業意欲；並有意投身為陪診行業及通過面試。	

陪月員證書課程	適合有興趣從事陪月工作人士修讀。課程內容包括：行業基本技能如陪月護理(產前準備、產後護理、產婦心理特性、產婦坐月食療)、初生嬰兒護理(認識嬰幼兒發展、嬰兒照顧技巧、初生嬰兒餵食技巧)、禮節習俗、人際關係及與僱主溝通技巧、求職及見工技巧、技巧實習等。	8月23日至 9月20日 逢星期一至六	全日： 上午9:00 - 下午6:00 或 半日： 上午9:00 - 下午1:00； 下午2:00 - 6:00 14天全日及10天半日， 共24天，38節	具中一學歷程度或以上、副學位學歷或以下；能閱讀一般中文，具良好理解能力，懂基本烹飪技巧；須為法例(幼兒服務條例15A條)規定的可擔任幼兒托管人之人士；具備就業意欲及通過面試。	
幼兒照顧單元證書課程	適合有興趣從事幼兒照顧的人士，課程內容包括：日常照顧幼兒技巧及成長發展，以提高學員的就業能力。	7月21日至 8月8日 逢星期一至六	上午9:00 - 下午1:00	具中一學歷程度及具工作經驗(如學歷程度未達中一者；須通過入學試)；或僱員再培訓局的「家務助理證書課程」畢業學員(須出示有關的資歷證明)；能閱讀一般中文；及具良好理解能力的人士；懂基本烹飪技巧；及須為法例(幼兒服務條例15A條)規定的可擔任幼兒托管人之人士；須未曾修讀僱員再培訓局的「嬰幼兒照顧員證書課程」。	
家務助理家常廚藝單元證書	有意加強中西式小菜烹飪技巧的家務助理畢業學員，課程內容包括：中西家常小菜的基本烹飪方法、飲食衛生及食物安全等。	8月3日至 8月18日 逢星期一至六	上午10:00 - 下午1:00	完成僱員再培訓局「家務助理證書課程」；未曾修讀僱員再培訓局廚藝/烹飪課程；正從事或有意從事家務助理工作；工作上需要煮食之人士；須通過面試。	



新同事介紹

來到婦女中心一個多月，主要負責僱員再培訓局(ERB)課程，包括任教個人素養課堂。雖然入職的時間很短，但經歷的卻非常精彩，特別是早前與大家一起慶祝婦女中心30週年暨義工嘉許禮。當日與過百名義工一起見證婦女中心成立30週年的時刻，看到一大班義工無施地為機構付出，實在是令人感動。希望往後的日子，可與同事及義工們一同並肩作戰，與婦女中心一起成長。

教育幹事 張建倫

請大家踴躍投票支持麗閣中心的兩項計劃：

請即投票！

1. 快樂功課創希望 (項目編號：901616) 及
2. 新來港「媽媽」出頭天 (項目編號：901640)

只要打個電話就可以讓 20 名來自基層家庭的學童繼續接受一年課餘託管服務，並為這些學童和義務導師作師友配對，讓有需要的孩子得到生命導師的長期跟進。除此之外，我們亦希望通過自強培訓、義工服務、職前培訓、建立互助網絡和規劃生涯等，提升新來港媽媽的能力和自信心，學習逐步實踐自主生活。我們十分需要您的支持！請踴躍投票！

電話投票方法

1. 投票人可致電 **3699-8800** 進行電話投票。
2. 電話接通後請按 1 (廣東話) 或 2 (普通話)。
3. 鍵入項目編號 **(901616)** 「快樂功課創希望」後按 #。
4. 電腦會重覆您鍵入的編號，如正確，請按 1。
5. 然後，請按編號 **(901640)** 「新來港「媽媽」出頭天」後按 #。
6. 電腦會重覆您鍵入的編號，如正確，請按 1。
7. 如結束投票，可按 2。



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

網址：<http://www.womencentre.org.hk>

電郵：hkfwc@womencentre.org.hk

麗閣中心開放時間

星期一至四：上午 9:30 至晚上 9:30

星期五至六：上午 9:30 至下午 5:30

太和中心開放時間

星期三、四、六：上午 9:30 至下午 5:30

星期一、二、五：上午 9:30 至晚上 9:30

香港婦女中心協會職員

總部 總幹事：廖珮珊

職員：倪志達、袁碧儀、傅詠芝

麗閣中心 主任：梁綺華

職員：陳秀芬、劉升平、譚鴻昌、陳翠儀

太和中心 主任：何美儀

職員：林詠欣、張慧珊、張建倫、林秀聰、梁瑞貞、翟雙玲

總會及麗閣中心

地址：九龍長沙灣麗閣邨麗蘭樓 305-309 室

電話：2386 6256 傳真：2728 0617 電郵：laikok@womencentre.org.hk

太和中心

地址：新界大埔太和邨喜和樓地下 101 及 110 室

電話：2654 6066 傳真：2654 6320 電郵：taiwo@womencentre.org.hk

PRINTED MATTER